



L'Ennéagramme au service de la réalisation de soi

Approche non-duelle de l'Ennéagramme des fixations du caractère Processus appliqués de connaissance de soi et de transformation intérieure

Quelque soit votre démarche actuelle, l'Ennéagramme des fixations du caractère vous apportera des connaissances fondamentales au sujet de vous-même pour la vie.

“Ecoutez ces mots, vous qui souhaitez sonder les profondeurs de la nature : Si vous ne trouvez pas en vous ce que vous cherchez, vous ne le trouverez pas non plus à l'extérieur. En toi est caché le trésors des trésors. Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux.” La Pythie, Oracle de Delphes

Une invitation au voyage intérieur, à la découverte du voyageur principal, vous-même.

L'Ennéagramme des fixations du caractère se présente sous la forme d'une figure géométrique dynamique comportant 9 points, sur laquelle sont projetés 9 grandes familles de fixations du caractère qui structurent et conditionnent l'ensemble de notre univers psychologique. Eléments fondateurs 'racines', ils colorent notre vision de nous-mêmes, des autres et du monde et façonnent notre personnalité ainsi que notre sens du 'moi' ou ego.

Peurs et désirs, quêtes et aspirations, relations, motivations et évitements, mécanismes de défense et stratégies de passivité...Vous y découvrirez les caractéristiques principales des 9 points ainsi que les chemins possibles d'évolution et de croissance les plus accessibles.

Utilisé correctement l'Ennéagramme offre 5 clés de lecture symbolique principales :

Carte de la psyché humaine fiable, précise, facile d'accès et d'utilisation simple pour pouvoir se situer à tout moment lors de votre voyage intérieur et ne pas errer vainement dans les labyrinthes de votre psyché.

Boussole pour garder le cap et vous permettre d'interpréter la carte dans le bon sens afin de ne plus vous perdre en route dans les paysages changeant et complexes du mental.

Lampe pour éclairer votre chemin et éviter les obstacles, pièges et autres voies sans issues. La lumière consciente activée éclaire naturellement autour de soi et révèle ce qui était dans l'ombre, ainsi équipé vous n'avez plus à avoir peur des ténèbres ni de vous-mêmes.

Gyroscope pour davantage d'équilibre et révéler une assise ontologique stable en chacun de soi. Notre état naturel n'est pas à créer ou à développer, il est à reconnaître.

Miroir sur lequel nous pouvons voir les principales images et définitions de soi, les idées, désirs, peurs et croyances limitantes de base reflétées, tout comme les mécanismes de survie inconscients, les personnages adoptés et autres identités mentales avec lesquels nous nous identifions de façon automatique la plupart du temps.

“L'évolution de l'homme est l'évolution de sa conscience. Et la 'conscience' ne peut pas évoluer inconsciemment. L'évolution de l'homme est l'évolution de sa volonté, et la 'volonté' ne peut pas évoluer involontairement. L'évolution de l'homme est l'évolution de son pouvoir de 'faire', et 'faire' ne peut pas être le résultat de ce qui 'arrive'.”

G. I. Gurdjieff

L'Ennéagramme au service de la réalisation de soi



Nous ne sommes pas ce que nous pensons, imaginons ou croyons être, ce que nous sommes en essence est fondamentalement libre, et nous pouvons le vérifier par nous-mêmes.

Voilà l'invitation cordiale que vous lance l'Ennéagramme, voulez-vous découvrir la Vérité ?

Contenu des ateliers résumé :

- Principes et processus appliqués de connaissance de soi et de transformation intérieure.
- La Conscience, les Emotions et Moi, les centres d'intelligence, de connaissance et d'expression, structures et fonctions, équilibrage et utilisations.
- Les 9 grandes familles de fixation du caractère, leurs caractéristiques principales et la possibilité de la reconnaissance individuelle de votre appartenance par l'auto-investigation.
- Les boucles d'auto-contractions liées aux fixations ou comment réussir à faire soi-même son malheur et auto-générer souffrance et insatisfaction malgré soi.
- Les stratégies les plus appropriées pour la thérapie, le développement personnel, la croissance psycho-spirituelle et la réalisation de soi avec l'éveil du Coeur Conscient.
- Approche traditionnelle non-duelle, *Advaita Vedanta*, le pourquoi du comment en pratique.
- Le processus V.R.A.I. pour avancer avec, en dépit de, et grâce aux obstacles rencontrés.
- Le point clé incontournable de la géométrie sacrée, celui qui fait toute la différence dans l'art du vivre ensemble en tant qu'êtres humains représentés vivants et conscients.
- Etablir une assise ontologique stable libre de toute conceptualisation ou comment se réveiller de l'hypnose de l'oubli de soi en renouant avec notre véritable nature.
- Exercices de placement de l'attention et d'ouverture de conscience, processus de déshypnose, contemplations multidimensionnelles et méditations essentielles.
- Questions, échanges, partages, actualisations des prises de conscience et autres compréhensions dans la 'vie quotidienne'.

Modalités pratiques

Ateliers de fin de semaine de deux jours.

Animation : Laurent Barbay. Groupe limité à 6 participants.

Lieu : Z.A.1142 Pampigny (à 12mn au Nord de Morges - VD).

Horaires : Samedi et dimanche 10h-17h.

Pause repas : 13-14h. Repas pris sur place, apportez votre collation de midi.

Pauses intermédiaires : Thés, café et bonne humeur offerte.

Prix : 300.- CHF. Inscriptions via le formulaire de contact ou par email info@capverslajoie.ch