

L'Ennéagramme au service de la réalisation de soi

Approche non-duelle de l'Ennéagramme des fixations du caractère Processus appliqués de connaissance de soi et de transformation intérieure

Quelque soit votre démarche actuelle, l'Ennéagramme des fixations du caractère vous apportera des connaissances fondamentales au sujet de vous-même pour la vie.

Une invitation au voyage intérieur à la découverte du voyageur principal, vous-même.

L'Ennéagramme des fixations du caractère se présente sous la forme d'une figure géométrique dynamique comportant 9 points, sur laquelle sont projetés 9 grandes familles de fixations du caractère qui structurent et conditionnent l'ensemble de notre univers psychologique. Éléments fondateurs 'racines', ils colorent notre vision de nous-mêmes, des autres et du monde et façonnent notre personnalité ainsi que notre sens du 'moi' ou ego.

Peurs et désirs, quêtes et aspirations, relations, motivations et évitements, mécanismes de défense et stratégies de passivité...Vous y découvrirez les caractéristiques principales des 9 points ainsi que les chemins possibles d'évolution et de croissance les plus accessibles.

Lorsqu'il est utilisé correctement l'Ennéagramme va vous offrir symboliquement 5 clés de lecture principales particulièrement utiles et pertinentes pour soutenir et favoriser votre épanouissement, en particulier pour apprendre à marcher sur les eaux mouvantes de vos états intérieurs, soit : **une carte, une boussole, une lampe, un gyroscope et un miroir.**

Carte de la psyché humaine fiable, précise, facile d'accès et d'utilisation simple pour pouvoir se situer à tout moment lors de votre voyage intérieur et ne pas errer vainement dans les labyrinthes de votre psyché.

Boussole pour garder le cap et vous permettre d'interpréter la carte dans le bon sens afin de ne plus vous perdre en route dans les paysages changeant et complexes du mental.

Lampe pour éclairer votre chemin et éviter les obstacles, pièges et autres voies sans issues. La lumière consciente activée éclaire naturellement autour de soi et révèle ce qui était dans l'ombre, ainsi équipé vous n'avez plus à avoir peur des ténèbres ni de vous-mêmes.

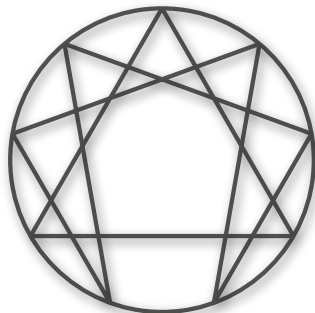
Gyroscope pour davantage d'équilibre et révéler une assise ontologique stable en chacun de soi. Notre état naturel n'est pas à créer ou à développer, il est à reconnaître.

Miroir sur lequel nous pouvons voir les principales images et définitions de soi, les idées, désirs, peurs et croyances limitantes de base reflétées, tout comme les mécanismes de survie inconscients, les personnages adoptés et autres identités mentales avec lesquels nous nous identifions de façon automatique la plupart du temps.

Un observateur attentif et avisé pourra alors constater de manière simple et évidente qu'il n'est pas les images, les pensées-émotions ou quoique ce soit apparaissant dans le miroir... Voyant clairement tout ce que nous ne sommes pas, se dévoile naturellement ce que nous sommes vraiment de l'autre côté du miroir, ce que nous ne pouvons pas ne pas être.

*La connaissance de soi est un savoir vivant, bienveillant envers soi-même et les autres.
Actualisée à chaque instant, elle révèle le véritable pouvoir du moment présent.*

L'Ennéagramme au service de la réalisation de soi



'Nous ne sommes pas ce que nous pensons, imaginons ou croyons être, ce que nous sommes en essence est fondamentalement libre, et nous pouvons le vérifier par nous-mêmes.'

Voilà l'invitation cordiale que vous lance l'Ennéagramme, voulez-vous y répondre ?

Contenu de l'atelier résumé :

- Principes et processus appliqués de connaissance de soi et de transformation intérieure.
- Les centres d'intelligence et de connaissance, fonctionnalités, utilisations et équilibrage.
- Les 9 grandes familles de fixation du caractère, leurs caractéristiques principales et la possibilité de la reconnaissance individuelle de votre appartenance.
- Les boucles d'auto-contraction liées aux fixations ou comment réussir à faire soi-même son malheur et auto-générer souffrance et insatisfaction malgré soi.
- Les grandes croyances de base et les mécanismes de compensation associés.
- Les stratégies les plus appropriées pour la thérapie, le développement personnel, la croissance psycho-spirituelle et la réalisation de soi avec l'éveil du coeur conscient.
- Approche traditionnelle non-duelle, *Advaita Vedanta*, le pourquoi du comment en pratique.
- La stratégie V.R.A.I. pour avancer avec, en dépit de, et grâce aux obstacles rencontrés.
- Le petit 'secret' incontournable de la géométrie sacrée, celui qui fait toute la différence dans l'art du vivre ensemble en tant qu'êtres humains représentés vivants et conscients.
- Etablir une assise ontologique stable libre de toute conceptualisation ou comment se réveiller de l'hypnose de l'oubli de soi en renouant avec notre véritable nature.
- Exercices de placement de l'attention et d'ouverture de conscience, processus de déshypnose, contemplations multidimensionnelles et méditation essentielle.
- Questions, échanges, partages, actualisations des prises de conscience et autres compréhensions dans la 'vie quotidienne'.

Modalités pratiques

Atelier de fin de semaine de deux jours les 30-31 juillet 2022.

Animation : Laurent Barbay. Groupe limité à 12 participants.

Lieu : Z.A.1142 Pampigny (à 12mn au Nord de Morges - VD).

Horaires : Samedi et dimanche 10h-17h.

Pause repas : 13-14h. Repas pris sur place, apportez votre collation de midi.

Pauses intermédiaires : Thés, café et bonne humeur offerte.

Prix : 260.- CHF. Inscriptions via le formulaire de contact ou par email info@capverslajoie.ch

Vous recevrez les informations de versement pour valider votre inscription par retour d'email.