

Cap vers la Joie Institut

Thérapie Intégrative
Depuis 1995

Connaissance de soi et
Transformation intérieure



Conscience,
Emotions et Moi

Ateliers
Consultations

Apprendre à gérer nos états
intérieurs, émotions et autres
vagues à l'âme...

Renseignements - Inscriptions
www.capverslajoie.ch

Conscience, Emotions et Moi

Les émotions au coeur du sujet

Peur, anxiété, doute, confusion, honte, culpabilité, insécurité, angoisse, tristesse, blocage, dévalorisation, perte de repères, colère, impuissance...

De quelle manière aborder nos états émotionnels et autres vagues à l'âme ?

Comment se libérer des émotions toxiques pour favoriser la guérison de nos blessures intérieures ?

Ateliers

Approche intégrative 360° multi-dimensionnelle
Grilles de lecture psycho-historique, relationnelle, linguistique, symbolique et énergétique

Pour apprendre à marcher sur les eaux mouvantes de nos états intérieurs et affiner notre discernement

En accompagnant le changement en conscience la transformation intérieure devient possible...

Pacification de votre histoire de vie

Dissolution des peurs et des croyances limitantes

Dénouement des noeuds du coeur

Emergence naturelle d'une assise ontologique plus stable et tranquille

Principes fondamentaux et expérimentations

Exercices pratiques d'ouverture de conscience

Autoquestionnement Non-Duel

Bienveillance Appliquée

De la méditation à l'action, pour faire face, ensemble, avec sérénité, aux tribulations de la vie actuelle et à celles de demain.

Ateliers et consultations

Renseignements et inscriptions

www.capverslajoie.ch

Laurent Barbay - 1027 Lonay



En collaboration avec **www.elvetii.com**

Les spécialistes des soins 100% naturels